

PRIJATELJ CELE PORODICE

Autor: MIRJANA AJBL

Izuzetan odnos prema pacijentima je jedan od razloga što sve veći broj trudnica želi da se porodi u porodilištu «Dr Dragiša Mišović», Drugi razlog su dobri uslovi smeštaja. Povodom nedavnog otvaranja posetili smo ovo porodilište i saznali šta je sve novo u njemu.

Tri ključna uslova su utkana u način rada Ginekološko-akušerske klinike KBC-a «Dr Dragiša Mišović» - brza i stručna intervencija, besprekorna higijena i ljubazna komunikacija sa pacijentima. Ili, drugačije rečeno red, rad i disciplina, od čega nema odstupanja, kako to definiše Vera Zogović, glavna sestra ove bolnice na Dedinju. Veoma je važno da ovakav zahtev upućen osoblju ne počiva na «strogoći», već na uzajamnom razumevanju. Sve mogu da razumem. I da je neko umoran, i da se ne oseća dobro, i da je preopterećen poslom. Ali, kaži mi kakav problem imaš, pa ćemo da ga rešimo, samo ne na račun posla i discipline. U poslu nema improvizacije. Pa, ovde se novi životi rađaju!

U skladu sa najvišim standardima

Šta ovo porodilište čini modernim? Zbog čega su porodilje veoma zadovoljne? U svetu se insistira na porodilištima koja su «prijateljska». I to ne samo u odnosu prema bebama, nego i prema majkama, porodici uopšte. Naša prednost je u tome što težimo da, koliko god je moguće, primenimo ono što se u svetu već primenjuje - kaže prim. dr Dragan Antić, direktor porodilišta. Smeštajni uslovi su odlični. Sve sobe su dvokrevetne, sa kupatilom. Ambulantni i poliklinički blok su opremljeni najmodernijim ultrazvučnim aparatima i pratećom opremom, tako da se za satdva uradi sve što je potrebno od pregleda. «Nema potrebe da trudnica bude bolnički smeštena», stav je dr Antića. Za porodilište i salu za carski rez je obezbeđena moderna oprema, u skladu sa projektom koji je uradio stručni tim Klinike, a podržalo Ministarstvo zdravlja. Ovakve ustanove su više fokusirane na bavljenje patologijom trudnoće. Naime, kada je iz bilo kog razloga poremećen njen tok: zbog povišenog krvnog pritiska, poremećaja metabolizma šećera, nekih endokrinoloških bolesti (najčešće bolesti štitne žlezde), ili je došlo do poremećaja u rastu fetusa mi kontrolišemo i do kraja vodimo takvu trudnoću. Međutim, postoji određen broj žena koje žele da trudnoću vode u ustanovama višeg ranga, tako da kontrolišemo i «normalne» trudnoće. Ne pravimo nikakvu razliku. Ko god poželi, može da se javi kod nas sa uputom doma zdravlja. Nismo uveli ograničenja, iako je kontrola trudnoće stvar primarne zdravstvene zaštite i domova zdravlja - podseća dr Antić.

Briga o majkama i bebama

Ginekološko-akušerska klinika KBC-a «Dr Dragiša Mišović» ima 50 kreveta, od kojih su 22 za porođene žene. Zastupljen je bebi friendli koncept - novorođenčad je u sobama uz majke, svako u posebnom krevetiću. U neposrednoj blizini je i bebi boks sa specijalnim inkubatorima i pratećim aparatima. Namenjen je bebama kojima je potrebno određeno vreme da se adaptiraju posle rođenja, pa moraju da provedu nekoliko sati ili dandva u dečjem boksu. Radi se o malom broju beba (pet do deset odsto), koje su ili rođene pre termina, ili je došlo do zamora tokom porođaja, ili je porođaj iz bilo kog razloga bio komplikovan, tako da je potrebno da neko vreme provedu pod nadzorom. Posle toga, bebe se vraćaju majkama i sve vreme su uz njih. Porodilište je još 1995. godine dobilo povelju za bebi friendli program i proširilo ga na mama friendli program (mother friendli). Danas je to koncept bebi friendli plus. «U pitanju je viši stepen. On podrazumeva posebnu pažnju koju poklanjamo majkama posle porođaja», kaže dr Antić.

Osmeh je obavezan

Od momenta kada trudnica dode na šalter, sestra mora da je dočeka ljubazno, uvek sa osmehom. Da pita šta se događa, odmah pozove dežurnog doktora, da se sve što je potrebno uradi u najkraćem mogućem periodu, da se ta žena prevede u porodilište, gde će joj biti objašnjeno šta će se dogoditi, koja vrsta pripreme je očekuje. Ukoliko treba da dobije bilo šta od terapije (lekove u obliku tableta, injekcije intravenskih infuzija...), uvek je obavestimo koji je lek u pitanju i kako ga dobija u venu ili kao tabletu. Kada se daje intravenska injekcija, kažemo da će za trenutak da zaboli, objasnimo efekte leka, navedemo da svaki ima i moguće neželjene efekte, upozorimo da nam saopšti svoje simptome.

Dodatna pažnja na porođaju

Objašnjavamo i sam tok porođaja, da bismo buduću majku oslobodili strepnje. Naime, bol i strah pokreću lančanu reakciju koja može da dovede do zaustavljanja porođaja. Međutim, kada nema bola i straha, isključuju se sve biohemijske reakcije koje od toga potiču, pa porođaj teče potpuno normalno. Materica je, kada krene porođaj, predodređena da se porodi, da izgura bebu napolje. Ona će to da uradi pod bilo kakvim uslovima. Inače, porođaj u epiduralu traje znatno kraće, a beba je mnogo manje pod stresom i rađa se u daleko boljoj kondiciji, dok se žene brže oporavljaju posle porođaja. Prednosti epiduralne anestezije su velike, posebno se preporučuje kod trudnica koje imaju povišen krvni pritisak, kao i kod drugih vrsta patoloških trudnoća. Svaka žena koja poželi bezbolan porođaj, to može da dobije u našem porodilištu. Praksa je da svim trudnicama koje dolaze kod nas na kontrolu, savetujemo da se jave našem anesteziologu, koji će da popriča sa njima o epiduralnoj anesteziji - objašnjava dr Antić. Epiduralna anestezija se ovde ne plaća.

Posete samo za tate

Posete su radnim danima od 15 do 16 časova, a nedeljom od 14 do 16 časova. Sestra Vera Zogović kaže da na početku nije bilo ograničenja, pa je dolazila sva rodbina. Po desetak njih. Bake je najviše interesovalo na koga beba liči, pa su često mogli da se čuju glasni komentari: «Vidi, visoki zalisci. Isti moj sin!». «Ne! Ima male usne, kao moja ćerka!». Pošto rodbina nije imala mere, posete smo ipak ograničili samo na očeve. Mogu da dodu svakog dana, da se zadrže 10 do 15 minuta, uz obavezno oblačenje naše odeće (mantiil, kaljače, kapa, maska). Na taj način štitimo i mamu i bebu od eventualnih infekcija spolja. Da ih zdrave ispratimo kući.

I tate će ući u porodilište

Ovde se blagonaklono gleda na prisustvo oca porođaju. Nameravamo da ponovo krenemo sa tom praksom, jer smo to nekada radili - kaže dr Antić. Tate će moći da uđu u porodilište kada se obnovi škola roditeljstva, dragocena za pripremu mladih partnera. To je važno, da se ne bi događalo da i očevima koji prisustvuju porođaju moramo da posvetimo dodatnu pažnju, i to u trenucima kada je pomoć neophodna porodilji i bebi.

Antrfile:

Da podsetimo...

Porodilište u okviru KBC «Dr Dragiša Mišović» je uvek bilo na dobrom glasu. Oštećeno bombardovanjem u maju 1999. godine, prestaloje sa radom baš kada je brojem porođaja i metodama korišćenim u toku porođaja, kao i tretmanom novorođenih beba i majki hvatalo pun zamah da dostigne svetske standarde. Rekonstrukcija i opremanje porodilišta su potrajali skoro deceniju, a svečano je otvoreno 2. februara 2009. godine. Iste noći, rođene su i prve bebe. Carskim rezom, na svetje prvi stigao dečak Đorđe, težak 3.500 grama. Koji sat kasnije, rođen prirodnim (vaginalnim) putem, pridružio mu se još jedan dečak Ilija, težak 4.500 grama. Pošto se, prema narodnoj izreci «dobar glas se daleko čuje», za prva dva meseca je obavljeno 230 porođaja.

Samo lepi utisci

Porodilje odlaze kući zadovoljne uslovima i ukazanim tretmanom. Dok sam razmišljala gde da se porodim, čula sam najlepše preporuke o lekarima, sestrama i uslovima u ovom porodilištu. Trudnoću sam kontrolisala u domu zdravlja, a ovde sam prvi put došla tek u devetom mesecu, na par pregleda. Zbog pucanja vodenjaka, dva dana sam ležala na Odeljenju patologije trudnoće, rešena da se porodim prirodno. Tako je i počelo... Naravno

da je bolelo. Dok sam ležala, plačući sam se pitala: «Joj, kako ću da se porodim drugi put?» Na to je sestra rekla: «Polako, niste se još ni prvi put porodili!» Pošto se nisam otvarala ni pored indukcije, porođaj je odlukom lekara završen carskim rezom. Danas idem kući sa svojom zdravom bebom, devojčicom Nađom. Presrećna sam! Bilo mi je lepo, svakoj trudnici bih preporučila da se ovde porodi. Mislim da je posebno zadovoljstvo kada u ovakvim uslovima donesete dete na svet - rekla nam je Dragana Seraklić Cvikić, jedna od porodilja sa kojima smo razgovarali.

Elektronska arhiva MEDIJSKE DOKUMENTACIJE ne može se koristiti (kopirati, replicirati ili pretraživati) u komercijalne svrhe bez posebne dozvole i ugovora sa vlasnikom Arhive - Ebart/Medijska dokumentacija©.

POROĐAJ JE LEP AKO NE BOLI

Autor: NATAŠA DAMJANOVIĆ

Epiduralna anestezija treba da učini porođaj bezbolnim, da ga ubrza i obezbedi bolju saradnju akušera i porodilje. Bezbolni porođaji obavljaju se u pojedinim porodilištima u Srbiji, a u dva beogradska porodilišta potpuno su besplatni. Epiduralna anestezija je veoma važna psihološka podrška mladim, preplašenim prvorotkama.

Iako je porođaj prirodan čin za koji se telo postepeno priprema devet meseci, većina žena ga dočekuje sa strahom i pamti po izuzetno jakim bolovima. Na sreću, medicina je toliko uznapredovala, tako da danas trudnice, zahvaljujući epiduralnoj anesteziji, to jest analgeziji, mogu da donose decu na svet s osmehom. Ova nestandardna usluga, koja se obavlja u pojedinim porodilištima u Srbiji, zbog manjka anesteziologa još nije dostupna svim ženama, ali se ginekolozi nadaju da će se to uskoro promeniti.

Žena ima pravo da bira

Epiduralna anestezija odnedavno može besplatno da se dobije u dva beogradska porodilišta. U Porodilištu Ginekološko-akušerske klinike u Višegradskoj, a od aprila i u Porodilištu KBC „Dragiša Mišović“, svaka žena, ukoliko ne postoje zdravstvene prepreke, može da se porodi bezbolno. Porodilište KBC „Dragiša Mišović“ je od 1999, kada je oštećeno za vreme bombardovanja, bilo donedavno zatvoreno, a pre toga imalo je najviše epiduralnih porođaja na Balkanu. Do početka maja obavljena su 164 porođaja, a sa epiduralnom anestezijom 37, ili 22,5 odsto. Ginekologakušer Maja Antić kaže da je pomenuto porodilište napravljeno po evropskim standardima i da je najsavremenije u Srbiji. Na pitanje koliko žena traži epiduralnu anesteziju, ona je odgovorila da tu nema pravila. Svako ko želi mora da se prijavi, porazgovara sa anesteziologom o kontraindikacijama, i akušer određuje ko može, a ko ne može da se porodi na ovaj način kaže dr Antić i dodaje da svim ženama preporučuje porođaj sa epiduralnom anestezijom.

Kontraindikacije su retke

Bezbolni porođaj treba da bude budućnost našeg akušerstva. Na Zapadu je to rutina. Odbijaju ga žene u nordijskim zemljama gde se u modu vraćaju porođaji po kućama. U državama u kojima je razvijana i primarna zaštita žena je udaljena od bolnice deset minuta, tako da njoj i bebi ne pretila nikakva opasnost. Međutim, to bi kod nas izazvalo pomor - kaže dr Antić. Ona je objasnila da je poenta epiduralne anestezije da obezbedi porođaj, da ga ubrza i obezbedi bolju saradnju akušera i porodilje. Kontraindikacije epidurala su izuzetno retke. Ne primenjuje se kada postoji infekcija kože na mestu gde će se bosti epidural ili kod žena sa deformitetima kičme za koje se zna odranije.

Anestezija ne ugrožava bebu

Prema doktorkinim rečima, postoje mnoge zablude oko ove vrste anestezije, pa se veruje da žena ne oseća noge, napone ili da se rađaju „lošija“ deca nego pri normalnom porođaju. Mišljenje da anestezija utiče na detejeste besmislica - rekla je dr Antić. Ona je pored toga naglasila da smatra da epiduralna anestezija treba da bude normalna, a ne ekstra usluga u porodilištima. Kod nas ne košta, ali znam da se naplaćuje u drugim bolnicama. Svaka žena u Porodilištu KBC „Dragiša Mišović“ može da je dobije sa običnim uputom. Treba samo da donese potvrdu o krvnoj grupi, rezultate testa na hepatitis B i standardne biohemijske analize krvi i mokraće. Osim toga, treba da joj se izmeri i pritisak - reklaje dr Antić.

Sve je bolje od carskog reza

Na pitanje da li žene i dalje traže da se porađaju carskim rezom, doktorka kaže da on treba da se radi samo kada za to postoje medicinske indikacije. Jednog dana će trudnice moći da biraju da li žele da se porode carskim rezom ili prirodno. Za novac će žena moći da dobije šta hoće. To neće imati veze sa medicinom, već sa komercijalom kaže doktorka i naglašava da bi svi lekari porađali žene carskim rezom da je on dobar. Za dete je prirodan porođaj mnogo bolji nego carski rez jer se prolaskom kroz porođajne puteve voda istiskuje iz pluća. Sve je to priroda i fiziologija, a carski rez je nužno zlo. To je operacija kao i svaka druga - rekla je dr Antić.

Antrfile:

Po meri mame i bebe

Porodilište KBC „Dragiša Mišović“, na gornjoj desnoj slici, otvoreno je 2. februara ove godine i do početka maja obavljena su 164 porođaja, a sa epiduralnom anestezijom 37, ili 22,5 odsto. Žene mogu da biraju porođaj u epiduralnoj anesteziji i vrstu anestezije za carski rez. Porodilje su smeštene u dvokrevetnim sobama sa kupatilima i u bolnici ostaju dva dana. Bebe sve vreme borave kraj majki kojima pomažu pedijatrijske sestre. One ih uče kako se prepovija, kako se doji, pomažu im oko razvijanja laktacije. Posete su dozvoljene, tako da očevi mogu svakog dana da provedu sa suprugom i bebom 15 minuta.

[Elektronska arhiva MEDIJSKE DOKUMENTACIJE ne može se koristiti \(kopirati, replicirati ili pretraživati\) u komercijalne svrhe bez posebne dozvole i ugovora sa vlasnikom Arhive - Ebart/Medijska dokumentacija©.](#)